

# Wennen in groepsopvang 't Sporrewaan & Kinderhaven



## Wennen: wat?

- ⇒ Kind, ouder & kinderbegeleid(st)ers leren elkaar kennen alvorens het kind alleen en voor lange periode in de kinderopvang blijft.
- ⇒ De start van de opvang wordt geleidelijk aan opgebouwd.

## Wennen: waarom?

### BELANGRIJK VOOR HET KIND:

- ◆ Wennen tegen stress
- ◆ Wennen tegen angst
- ◆ Wennen voor welbevinden
- ◆ Wennen voor veilige hechting
- ◆ Wennen ter preventie van wiegendood

### BELANGRIJK VOOR DE OUDERS & KINDERBEGELEID(ST)ERS:

- ◆ Vertrouwensband opbouwen/aansterken
- ◆ Duidelijkheid en minder/geen misverstanden
- ◆ Welbevinden ouder heeft effect op welbevinden kind
- ◆ Betrokkenheid: kinderbegeleid(st)ers als partners in de opvoeding
- ◆ Transparantie & duidelijkheid: een beeld krijgen van de opvang

## Wennen: hoe?

### DRIE WENMOMENTEN:

#### Stap 1: ouder & kind samen in opvang

Het kind komt samen met zijn/haar ouders een uurtje in de leefgroep wennen. We proberen dit wenenmoment meestal in de voormiddag in te plannen, zodat er voldoende tijd kan voorzien worden. Tijdens dit moment gaat de gewone werking verder zijn gangetje, maar wordt er natuurlijk tijd vrijgemaakt om te luisteren naar u.



#### Stap 2: kind even kort alleen in opvang

Het kind komt ongeveer één à twee uur naar de opvang. Dit moment wordt meestal ook in de voormiddag ingepland. Het moment van afscheid nemen is hierbij zeer belangrijk.

*Tip: doe of plan iets voor uzelf tijdens dit wenenmoment. Op deze manier ervaart u minder of geen stress als u uw kind terug komt afhalen. Als u geen stress heeft, dan zal uw kind ook rustiger zijn.*

#### Stap 3: kind een halve dag in opvang

Indien stap 2 vlot verliep, kan overgegaan worden naar een wenenmoment van een halve dag waarin het liefst één eetmoment gepland staat. Opnieuw - in functie van de personeelsbezetting - raden wij ouders aan dit wenenmoment in de voormiddag te plannen.

*Indien stap 2 niet vlot verliep dan raden wij aan om deze nogmaals te herhalen en dan pas over te gaan naar stap 3. Dit kan na overleg met de kinderbegeleiders.*

### Algemeen

- ◆ De wenenmomenten worden afgesproken op de afspraak die gepland wordt één maand voor de opvang start.
- ◆ Wij raden aan om de verschillende stappen te spreiden over twee weken. Dit om het kind voldoende de mogelijkheid te bieden zich geleidelijk aan aan te passen aan de verandering thuissituatie vs. kinderopvang.
- ◆ Ook al is het uw tweede, derde,... kind dat bij ons zal opgevangen worden: vergeet niet: elk kind is anders. Daarom raden wij sterk aan om bij elk kind de wenprocedure te volgen.