



Menu van 1 t.e.m. 7 juni 2020

Dag	Middagmaal +1 jaar	Middagmaal -1jaar
Maandag 1 juni pinkstermaandag	Wortelgembersoep 8 Ardeense steak met jachtsaus 2.1-4-8-10 Broccoli met room en fijne kruiden 4 Aardappelen/puree 4	Feestdag
Dinsdag 2 juni	Lentesoep 8 Vogelnestje met Tomatensaus 1-2-8-4 Erwten/soft: knolselder-knolselder-mousse 4 Aardappelen/puree 4	Americain Knolselderblokjes Aardappelen
Woensdag 3 juni	Groene kruidensoep 8 Heek Delicht met citroensaus 2.1-11-8 Gestoofde prei 4 Puree 4	Visfilet Gestoofde prei Aardappelen
Donderdag 4 juni	Currysoep 8 Boullie met mosterdsaus 10-2.1-8 Duo van wortelen 4 Aardappelen/puree 4	Varkenslapje Duo van wortel Aardappelen
Vrijdag 5 juni	Knolseldersoep 8 Vol au vent 2.1-4-8 Slamix/ soft: macedoine 8 Frietjes/puree 4	Kippenstukjes Appelmoes Aardappelen



2,1=tarwe / 2,2=rogge / 2,3=gerst / 2,4=haver / 2,5=spelt / 2,6=kamult

6,1=hazelnoten / 6,2=amandelen / 6,3=walnoten / 6,4=cashewnoot / 6,5=pecannoot / 6,6=paranoot / 6,7=pistachenoot
6,8=macademionnoot



Menu van 8 t.e.m.14 juni 2020

Dag	Middagmaal +1 jaar	Middagmaal -1jaar
Maandag 8 juni	Paprika venkelsoep 8 Gemarineerd varkenslapje met vleesjus 4-8-10-2.1 Schorseneren in roomsaus 2-4 Aardappelen/puree 4	Varkenslapje Courgetteblokjes Aardappeltjes
Dinsdag 9 juni	Slasoep 8-4 Kip tikki masala 2.1-4-8 Groentemengeling(wortel-paprika-ajuin) Rijst/puree 4	Kalkoenlapje Worteltjes Aardappelen
Woensdag 10 juni	Poldersoep 8 Gehaktbrood met kriegensaus 1-2.1-4-8 Broccolimix Gebakken aardappelen/puree 4	Americain Broccolimix Aardappelen
Donderdag 11 juni	Kippensoep uit Marokko 8-4 Stoofvlees op luikse wijze 2.1-4-8-10-7 Sla/soft: knolselder-knolseldermousse 8-4 Frietjes/puree 4	Biefstukje Knolselderblokjes Aardappelen
Vrijdag 12 juni	Pastinaaksoep 8 Vispannetje duglere 2.1-4-11-7-8 Juliennegroentjes Puree 4	Visstukjes Juliennegroetjes Aardappelen



2,1=tarwe / 2,2=rogge / 2,3=gerst / 2,4=haver / 2,5=spelt / 2,6=kamult

6,1=hazelnooten / 6,2=amandelen / 6,3=walnoten / 6,4=cashewnoot / 6,5=pecannoot / 6,6=paranoot / 6,7=pistachenoot
6,8=macademionnoot



Menu van 15 juni t.e.m. 21 juni 2020

Dag	Middagmaal +1jaar	Middagmaal -1jaar
Maandag 15 juni	Ajuinsoep 8 Kalfslapje met Thijmsaus 2.1-8 Trio van wortel Aardappelen/puree 4	Kalfslapje Trio van wortel Aardappelen
Dinsdag 16 juni	Toscaanse tomatensoep 8 Kippenbil met currysaus 2.1-4-8 Ananas/soft gemixte ananas Gebakken krieljes met rozemarijn/ puree	Kippenbil Appelmoes Aardappelen
Woensdag 17 juni	Bloemkoolsoep 8 Vis gratino met hollandaise saus 11-2.1-4-8 Spinazie Aardappelen/puree 4	Visfilet Spinazie Aardappelen
Donderdag 18 juni	Preisoep 8 Hamburger met ketchupsaus 2.1-8 Lentehutsepot 8	Americain Bloemkoolrosjes Aardappelen
Vrijdag 19 juni	Courgettesoep 8 Konijnenmedaillon met pruimensaus 8-13-2.1 Suikerboontjes Puree 4	Konijn Suikerboontjes Aardappelen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



2,1=tarwe / 2,2=rogge / 2,3=gerst / 2,4=haver / 2,5=spelt / 2,6=kamult

6,1=hazelnooten / 6,2=amandelen / 6,3=walnoten / 6,4=cashewnoot / 6,5=pecannoot / 6,6=paranoot / 6,7=pistachenoot
6,8=macademionoot



Menu van 22 t.e.m. 28 juni 2020

Dag	Middagmaal + 1jaar	Middagmaal -1 jaar
Maandag 22 juni	Seldersoep 8 Varkenschnitzel met vleesjus 1-2.1-4-8 Boontjes met tomaat Aardappelen/puree 4	Varkenslapje Boontjes met tomaat Aardappelen
Dinsdag 23 juni	Parmentiersoep 8 Kippedrumsticks Broccolimix Mosterdstoemp 8-2.1	Kippenlapje Broccolimix Aardappelen
Woensdag 24 juni	Ajuinsoep 8 Gehaktballetjes in tomatensaus 2.1-8 Erwten/soft: wortel Aardappelen/puree 4	Americain Worteltjes Aardappelen
Donderdag 25 juni	Tomaten-paprikasoep 8 Jagerschotel met prei 2.1-4-8 Vleesjus	Kalkoenlapje Prei Aardappelen
Vrijdag 26 juni	Broccolisoep 8 Zalm met bearnaisesaus 11-7-2.1-4 Rode bietjes Aardappelen/Puree 4	Zalm Rode bietjes Aardappelen



2,1=tarwe / 2,2=rogge / 2,3=gerst / 2,4=haver / 2,5=spelt / 2,6=kamult

6,1=hazelnooten / 6,2=amandelen / 6,3=walnoten / 6,4=cashewnoot / 6,5=pecannoot / 6,6=paranoot / 6,7=pistachenoot
6,8=macademionnoot



Menu van 29 juni t.e.m. 5 juli 2020

Dag	Middagmaal + 1jaar	Middagmaal -1 jaar
Maandag 29 juni	Currysoepje 8 Kalkoenlapje gemarineerd met rode pesto saus 2.1-8 Wellnessmix 4 Aardappelen/puree 4	Kalkoenlapje Appelmoes Aardappelen
Dinsdag 30 juni	Knolseldersoep 8 Omelet met botersaus 1-2.1-4-8 Witte boontjes met tomatensaus Karnemelkstovers 4	Gekookt eitje Broccoli Aardappelen
Woensdag 1 juli	Broccolisoepe 8 Kalfsblanquette met fijne groentjes 2.1-4-8 Peterselieaardappelen/puree 4	Kalfslapje Fijne groentjes Aardappelen
Donderdag 2 juli	Minestrone soep 8 Biefstuk choronsaus 1-2.1-4 Sla/soft macedoine 8 Frietjes/puree 4	Biefstuk Knolselder Aardappelen
Vrijdag 3 juli	Courgettesoepe 8 Gepaneerde pladijs nantua 1-2.1-4-14-7 Stoofpotje van wortel, prei en venkel Puree 4	Pladijsfilet Wortel-prei Aardappelen



2,1=tarwe / 2,2=rogge / 2,3=gerst / 2,4=haver / 2,5=spelt / 2,6=kamult

6,1=hazelnooten / 6,2=amandelen / 6,3=walnoten / 6,4=cashewnoot / 6,5=pecannoot / 6,6=paranoot / 6,7=pistachenoot
6,8=macademionoot